



## 5 conseils pour réussir son permis du premier coup

Vous arrivez à la fin de votre apprentissage de la conduite ? Alors mettez toutes les chances de votre côté pour réussir l'examen du **permis du premier coup** ! Nous avons réuni nos 5 meilleurs conseils pour y parvenir. Nous vous proposons de les découvrir dès maintenant.

### 1 - rien oublier

L'élément numéro 1 pour **réussir le permis du premier coup** et d'avoir correctement réuni l'ensemble des **documents obligatoires** pour votre évaluation. Attention, en cas d'oubli d'un de ces documents, l'accès à l'épreuve pratique pourra vous être refusé.

Voici la liste des documents obligatoires à présenter le jour de l'examen du permis de conduire :

- Votre pièce d'identité (Carte Nationale d'Identité, carte de séjour etc.).
- Votre convocation imprimée.
- Une enveloppe affranchie avec votre nom, prénom et adresse postale.
- Votre justificatif d'obtention du **code de la route**.

Il est important de réunir à l'avance tous ces justificatifs pour ne pas les oublier et éviter une source de stress supplémentaire.

### 2 - Se mettre dans de bonnes conditions

Avant et pendant le jour de l'examen, il est indispensable de se mettre dans de bonnes conditions.

Malheureusement, un certain nombre d'apprenants échoue à cause du stress. La veille, vous pouvez vous détendre et manger sainement pour avoir des conditions physiques optimales. Vous pouvez faire quelque chose qui vous permettra de vous détendre comme du sport ou n'importe quel autre loisir.

Le jour J, gardez votre confiance en vous ! Si vous êtes à l'épreuve pratique c'est que votre moniteur vous sentez prêt alors il n'y a pas de raison de douter de soi. Ne perdez pas de vue votre objectif mais ne vous mettez pas trop la pression car cela peut être source de stress.

Votre condition psychologique est un élément essentiel pour **réussir le permis du premier coup**.

Pour réussir son permis du premier coup, il faut savoir ce qu'il vous attend le jour de l'examen pour ne pas être surpris. Durant cette épreuve, plusieurs compétences seront évaluées sous forme de manipulations ou de questions :

- Installation au poste de conduite.
- Vérifications extérieures et intérieures.
- Fonctionnement du véhicule et manipulation de ses commandes.
- Maîtrise de l'allure du véhicule.
- Respect du **code de la route**.
- Communication avec les autres usagers.
- Positionnement sur la route.
- Gestion des distances de sécurité.
- Trois questions orales relatives à la conscience des risques et à l'autonomie du conducteur.

Ces dernières compétences évaluées par trois questions orales ne sont pas à laisser au hasard. On en parle juste après !

**Conseil** : Pour réussir votre permis du premier coup, nous vous proposons de découvrir en détail le [déroulé de l'examen du permis B](#).

#### 4 - Réviser les questions théoriques

Ces fameuses questions peuvent sembler anodines mais elles sont très importantes. Pensez à les réviser avant le jour de l'examen (et pas la veille !) pour pouvoir y répondre sereinement le jour de l'épreuve pratique du permis de conduire.

Si vous ne les réviser pas correctement, cela peut vous faire perdre vos moyens face à l'examineur mais également des points ! Alors ne les oubliez pas et pensez à bien les réviser afin d'avoir toutes les chances de votre côté pour réussir votre **permis du premier coup**.

#### 5 - Adopter un comportement adéquate

Face à l'examineur il ne faut pas perdre ses moyens mais également adopter un comportement sérieux tout le long de l'évaluation. Soyez polis et respectueux, l'examineur n'est pas votre ennemi, il doit simplement évaluer votre aptitude à prendre la route en toute sécurité.

N'essayez pas non plus de l'impressionner en allant trop vite. Prenez bien le temps d'évaluer toutes les situations que vous allez rencontrer pour bien les anticiper.



# CityZen

L'école de conduite citoyenne

